



# SONJA CATERINA GRENZ

Eldenaer Straße 23  
10247 Berlin  
[www.sonjagrenz.com](http://www.sonjagrenz.com)

sonja.grenz@gmail.com  
+49 176 32 51 03 44

<b>Staatsangehörigkeit</b>	deutsch
<b>Jahrgang</b>	1996
<b>Spielalter</b>	22-30
<b>Haarfarbe</b>	braun
<b>Augenfarbe</b>	blond
<b>Körpergröße</b>	158cm
<b>Kleidergröße</b>	34
<b>Stimmlage</b>	Mezzosopran
<b>Instrumente</b>	Klavier & Gitarre Grundkenntnisse
<b>Sport</b>	Hip Hop, Bühnenfechten, Yoga
<b>Sprachen</b>	Deutsch (Muttersprache), Englisch
<b>Steuerlicher Wohnsitz</b>	Berlin
<b>Wohnmöglichkeiten</b>	Hamburg, Mannheim, München, Köln, Wien, Los Angeles

## AUSBILDUNG

### 2014 - 2017

Filmacademy Wien - Bilinguale Schule für Theater- und Filmschauspiel  
Abschluss: Diplom Schauspielerin (paritätische Prüfungskommission Wien)

## WEITERBILDUNG

### 2022 - 2023

Basis Programm Tanz: motion\*s Tanzstudio Berlin

### 2022

Synchrondrechen: YellowDubmarine Berlin

### seit 2012

Gesangstraining im Bereich Pop / Musical

## THEATER (AUSWAHL)

- 2024: **Toni&Friends**, Theater verlängertes Wohnzimmer Berlin, Musikalische Leitung: Antonia Regis
- 2023: **Pinocchio**, Pinocchio, Zimmertheater Rottweil, Regie: Peter Staatsmann
- 2023: **Cows - Das Musical**, Chili, Stadttheater Bruck a.d. Leitha, Regie: Katharina Krause
- 2022: **Eine Weihnachtsgeschichte**, Tiny Tim / Bella, SpardaWelt Stuttgart, Regie: Melanie Herzig
- 2021: **Pinocchio**, Pinocchio, Komödie am Kurfürstendamm Berlin, Regie: Melanie Herzig
- 2018 - 2021 - Münchner Theater für Kinder (Festengagement):

**Kalif Storch**, Prinzessin Lura, Regie: Michael Tasche

**Pippi Langstrumpf**, Annika, Regie: Michael Tasche

**Frau Holle**, Goldmarie, Regie: Michael Tasche

**Der Lebkuchenmann**, Teebeutel, Regie: Michael Tasche

**Rotkäppchen und der arme Wolf**, Rotkäppchen, Regie: Michael Tasche

**Der kleine Lord**, Cedric Errol, Regie: Michael Tasche

**Die Sterntaler**, Hanne, Regie: Andreas Meyer

**Das Gespenst von Canterville**, Virginia, Regie: Michael Tasche

**Die kleine Zauberflöte**, Papagena, Regie: Michael Tasche

**Ronja Räubertochter**, Birk, Regie: Jochen Streicher

**Rumpelstilzchen**, Rumpelstilzchen, Regie: Jochen Streicher

**Der Zauberer von Oz**, Gute Hexe des Nordens, Regie: Jochen Streicher

**Der Froschkönig**, Prinzessin Annabelle, Regie: Michael Tasche

**Der Räuber Hotzenplotz**, Kasperl, Regie: Michael Tasche

- 2017 - 2018, Cocomico Theater Köln (Festengagement):

**Hexen Hexen überall**, Bibi Blocksberg, Regie: Suzan Erentok (Tournée D/A)

**Conni - Das Schul-Musical**, Paul / Jakob, Regie: Suzan Erentok (Tournée D/A)

- 2017: **Weibsbilder**, Bea Rubinov, Ateliertheater Wien, Regie: Stephanie Frühwirt
- 2017: **Tschernobyl - 30 Jahre nach dem Super-GAU**, Lesung & Gesang, Bad Vöslau
- 2017: **Julius Caesar**, Pythia, Theater Brett Wien, Regie: Brian Hatfield
- 2016: **Der Lechner Edi schaut ins Paradies**, mehrere Rollen, Kammgarn Fabrik Bad Vöslau, Regie: Julia Bruckner
- 2016: **Faust III**, Ensemble, Theater Bretterhaus, Regie: Peter F. Schmid
- 2016: **Nellie Goodbye**, Cora, Schuberttheater Wien, Regie: Julia Bruckner
- 2015: **Top Girls**, Shona/Musician, Vienna's English Theatre, Regie: Adrienne Ferguson

## FILM/TV (AUSWAHL)

---

- 2021: **Aktenzeichen xy... ungelöst**, Kommissarin Ute, Dokumentarfilm, ZDF, Securitel Film, Regie: Thomas Pauli
- 2019: **Walking on Sunshine**, Staffel 2, Rieke Börnsen, TV-Serie, ORF, DOR-Film, Regie: Chris Raiber
- 2018: **Walking on Sunshine**, Staffel 1, Rieke Börnsen, TV-Serie, ORF, DOR-Film, Regie: Andreas Kopriva
- 2016: **Das Sacher: In bester Gesellschaft**, Dienstmädchen Hedwig, Spielfilm ORF/ZDF, MR Film, Regie: Robert Dornhelm
- 2015: **Losing Grip**, Serena Norton, Kurzfilm, Regie: Stefan Haselgruber
- 2015: **#Ausgezogen**, Lola, Comedy-Serie, Regie: Christian Ariel Heredia

## WORKSHOPS (AUSWAHL)

---

- 2024: Dein Jahr - deine Ziele, Marcus Zollfrank, Berlin
- 2024: Karriere Jump Start, Bejo Domen & Tina Rindersbacher, Berlin
- 2023: Weiterbildung 2.0, Alexander Resch & Cosma Dujat, Hamburg
- 2022: Monolog Training, Anna Böttcher, Berlin
- 2021: Showreel Hamburg, Alexander Resch & Cosma Dujat, Hamburg
- 2021: Camera Acting mit Bernhard Klampfl & Anna Böttcher, Die Tankstelle, Berlin
- 2020: Schauspielcoaching Tom Keune, Berlin
- 2018: Camera Acting Training Kim Anderson, Köln
- 2018: Casting Workshop, Eva Roth, Wien
- 2017: Camera Acting bei Matthias Beier, München
- 2017: Marketing- & Imagestrategien für DarstellerInnen, Sabine Hellepart, Wien
- 2016: Casting Workshop, Nicole Schmied, Wien
- 2014: 12 Week Acting for Film, New York Film Academy, Los Angeles