

SONJA GRENZ

Schauspielerin | Sängerin | Sprecherin

sonja.grenz@gmail.com

www.sonjagrenz.com

Eldenaer Straße 23
10247 Berlin

Tel.: +49 176 3251 03 44

Geburtsort:	Ludwigshafen/Rhein
Staatsbürgerschaft:	Deutschland
Jahrgang:	1996
Spielalter:	21-30
Haarfarbe:	blond
Augenfarbe:	braun
Körpergröße:	1,58 m
Kleidergröße:	34
Stimmlage:	Mezzosopran
Instrumente:	Grundkenntnisse Klavier / Gitarre / E-Bass
Sport:	Bühnenfechten, Yoga
Skills:	Songwriting, Kamera, Video-Schnitt, Color Grading, Nähen
Sprachen:	Deutsch (Muttersprache), Englisch fließend
Steuerlicher Wohnsitz:	Berlin
Wohnmöglichkeiten:	München, Hamburg, Köln, Mannheim, Wien, Los Angeles



AUSBILDUNG

2014 - 2017: Dipl. Schauspielerin: Filmacademy Wien

WEITERBILDUNG

2022 - 2023: Basis Programm Tanz: Motions Tanzstudio Berlin

seit 2012: Gesangsunterricht im Bereich Pop, Rock & Musical

THEATER (AUSWAHL)

2023: "Pinocchio", Pinocchio, Zimmertheater Rottweil, Regie: Peter Staatsmann

2023: "Cows - Das Musical", Chili, Stadttheater Bruck a.d. Leitha, Regie: Katharina Krause

2022: "Eine Weihnachtsgeschichte", Mrs. Quitt / Tiny Tim / Bella, SpardaWelt Stuttgart & Konzertaula Kamen, Regie: Melanie Herzig

2021: "Pinocchio", Pinocchio, Komödie am Kurfürstendamm Berlin, Regie: Melanie Herzig

2020 / 2021, Münchner Theater für Kinder (Festengagement):

"Kalif Storch", Prinzessin Lura, Regie: Michael Tasche

"Pippi Langstrumpf", Annika, Regie: Michael Tasche

"Frau Holle", Goldmarie, Regie: Michael Tasche

"Der Lebkuchenmann", Teebeutel, Regie: Michael Tasche

2019 / 2020, Münchner Theater für Kinder (Festengagement):

- "Rotkäppchen und der arme Wolf", Rotkäppchen, Regie: Michael Tasche
- "Der kleine Lord", Cedric Errol, Regie: Michael Tasche
- "Die Sterntaler", Hanne, Regie: Andreas Meyer
- "Das Gespenst von Canterville", Virginia, Regie: Michael Tasche

2018 / 2019, Münchner Theater für Kinder (Festengagement):

- "Die kleine Zauberflöte", Papagena, Regie: Michael Tasche
- "Ronja Räubertochter", Birk, Regie: Jochen Streicher
- "Rumpelstilzchen", Rumpelstilzchen, Regie: Jochen Streicher
- "Der Zauberer von Oz", Gute Hexe des Nordens, Regie: Jochen Streicher
- "Der Froschkönig", Prinzessin Annabelle, Regie: Michael Tasche
- "Der Räuber Hotzenplotz", Kasperl, Regie: Michael Tasche

2017 / 2018, Cocomico Theater Köln (Festengagement):

- "Hexen Hexen überall", Bibi Blocksberg, Regie: Suzan Erentok (Tournée D/A)
- "Conni - Das Schul-Musical", Paul / Jakob, Regie: Suzan Erentok (Tournée D/A)

- 2017:** "Weibsbilder", Bea Rubinov, Ateliertheater Wien, Regie: Stephanie Frühwirt
- 2017:** "Tschernobyl - 30 Jahre nach dem Super-GAU", Lesung & Gesang, Bad Vöslau
- 2017:** "Julius Caesar", Pythia, Theater Brett Wien, Regie: Brian Hatfield
- 2016:** "Der Lechner Edi schaut ins Paradies", mehrere Rollen, Kammgarn Fabrik Bad Vöslau, Regie: Julia Bruckner
- 2016:** "Faust III", Ensemble, Theater Bretterhaus, Regie: Peter F. Schmid
- 2016:** "Nellie Goodbye", Cora, Schuberttheater Wien, Regie: Julia Bruckner
- 2015:** "Top Girls" Shona/Musician, Vienna's English Theatre, Regie: Adrienne Ferguson

FILM/TV (AUSWAHL)

- 2021:** "Aktenzeichen xy... ungelöst", Kommissarin Ute, Dokumentarfilm, ZDF, Securitel Film, Regie: Thomas Pauli
- 2019:** "Walking on Sunshine", Staffel 2, Rieke Börnsen, TV-Serie, ORF, DOR-Film, Regie: Chris Raiber
- 2018:** "Walking on Sunshine", Staffel 1, Rieke Börnsen, TV-Serie, ORF, DOR-Film, Regie: Andreas Kopriva
- 2016:** "Das Sacher: In bester Gesellschaft", Dienstmädchen Hedwig, Spielfilm ORF/ZDF, MR Film, Regie: Robert Dornhelm
- 2015:** "Losing Grip", Serena Norton, Kurzfilm, Regie: Stefan Haselgruber
- 2015:** "#Ausgezogen", Lola, Comedy-Serie, Regie: Christian Ariel Heredia

TRAINING & WORKHOPS (AUSWAHL)

- 2022:** Yellow Dubmarine, Weiterbildung zur Synchronsprecherin
- 2021:** Showreel Hamburg, Alexander Resch & Cosma Dujat, Hamburg
- 2021:** Camera Acting mit Bernhard Klampfl & Anna Böttcher, Die Tankstelle, Berlin
- 2020:** Schauspielcoaching Tom Keune, Berlin
- 2018:** Camera Acting Training Kim Anderson, Köln
- 2018:** Casting Workshop, Eva Roth, Wien
- 2017:** Camera Acting bei Matthias Beier, München
- 2017:** Marketing- & Imagestrategien für DarstellerInnen, Sabine Hellepart, Wien
- 2016:** Casting Workshop, Nicole Schmied, Wien
- 2014:** 12 Week Acting for Film, New York Film Academy, Los Angeles